

„ Naturtherapie“ - Übungen und Interventionen zum Kennenlernen-

23.04.2023

Sonntag 9.30- 12.30 und 14.30- 17.30 Uhr, Seminarzeit 6 Stunden

Ort: Naturfreundehaus Pommelsbrunn

Beschreibung:

Naturtherapie kann verstanden werden als ressourcen-, lösungs- und transferorientierte Begleitung von Menschen in und mit der Natur, die persönliche Herausforderungen meistern und sich weiterentwickeln möchten.

Der „Naturtherapietag“ bietet Gelegenheit, therapeutische Arbeit in, mit und durch die Natur kennen zu lernen und selbst zu erleben.

Dabei fungiert die Natur als gleichwertiger „Co-Therapeut“ oder sogar als „der Therapeut“ und nicht lediglich als Kulisse oder Entspannungsraum. Somit wird aus der klassischen Dyade „Therapeut-Klient“ die Triade „Therapeut-Klient-Natur“. Die Natur kann sozusagen zu einem „therapeutischen Tertium“- einer dritten therapeutischen Einheit werden.

Für alle, die sich für die einjährige Weiterbildung in Gestaltorientierter Naturtherapie interessieren, ist am Ende des Tages Raum für Fragen hinsichtlich einer Ausbildungsteilnahme .

Inhalte des Seminars sind:

- Übergang in den Arbeitsraum Natur gestalten
- Natur als Inspirationsquelle
- Symbolarbeit in der Natur

Teilnahmegebühr: 120 €

Mittagspause im Naturfreundehaus: Brotzeit, Kaffee und Kuchen dort erhältlich

Leitung:

Martina Pesch

Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin für Kinder und Jugendliche, Naturtherapeutin, Naturpädagogin, Kursleiterin „Waldbaden- Achtsamkeit im Wald“, Leitung der Weiterbildung Gestaltorientierte Naturtherapie, Freiberufliche naturpädagogische Arbeit und Fortbildungen an Bildungseinrichtungen (Schulen, Freiwilligen-Dienste, interkulturelle Projekte) Therapeutin in einer Kinder- und Jugendpsychiatrischen und psychotherapeutischen Praxis.

Anmeldung:

telefonisch unter 015253850250 oder per e-mail : peschmartina@t-online.de